



## **Protocollo per la preparazione alla colonscopia tramite idrocolonterapia.**

L'idrocolonterapia può rappresentare una valida alternativa alla preparazione ufficiale alla colonscopia, sia in termini di riuscita sulla qualità della toilette intestinale, che per la maggiore compliance dei pazienti. Con questa metodica si evita l'assunzione di preparati di scarsa palatabilità, di volume consistente, possono essere evitate reazioni avverse quali nausea, gonfiore, dolori addominali, reazioni allergiche che rendono la preparazione mal tollerata e non predispongono il paziente a ripeterla nel tempo. La possibilità che il paziente si sottoponga alla colonscopia senza incorrere in particolari disagi o effetti avversi permette un più ampio utilizzo della stessa per la diagnosi precoce dei tumori al colon, e la sua estensione a fasce sempre più ampie di popolazione.

**Le linee guida per la preparazione alla colonscopia con idrocolonterapia, ripercorrono le linee guida ufficiali impostate dall' ESGE (European Society of Gastrointestinal Endoscopy) pubblicato dalla S.I.E.D. come supplemento n°1 al Fascicolo 3/2013 per la preparazione alla colonscopia.**

**MODALITA' APPLICATIVE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA  
CON IDROCOLONTERAPIA  
LINEE GUIDA SICT**

**Per l'utilizzo della idrocolonterapia per la preparazione alla colonscopia vengono indicate le seguenti modalità:**

- L'utilizzo di dieta a basso contenuto di fibre, da uno a 3 giorni, con criterio di scelta rispetto alla modalità funzionale del colon del paziente.
- Preciso timing sia per l'assunzione del lassativo sia per la programmazione della idrocolonterapia in funzione della tempistica della colonscopia
- Modalità split di Magnesio Citrato come composto catartico.
- Al momento della indicazione della colonscopia, il medico curante o il servizio di endoscopia, indicherà la corretta preparazione alla colonscopia con idrocolon in base alle tipologie funzionali coliche sotto esposte, elaborate dalla SICT.

## **TIPOLOGIE FUNZIONALI COLICHE E MODALITA' APPLICATIVE**

### **1° - Alvo regolare, in assenza di bloating:**

Se colonscopia tra le ore 8:00 e le ore 13:00 :

Dieta senza fibre il giorno precedente la colonscopia, liquidi chiari dopo cena. 1 dose di Mg citrato 4 ore prima della seduta di idrocolonterapia, che verrà eseguita o nel pomeriggio precedente la colonscopia o in prima mattina del giorno stesso della colonscopia.

Digiuno completo anche di liquidi 2 ore prima della colonscopia.

Se colonscopia al pomeriggio :

Dieta senza fibre il giorno precedente la colonscopia. Assumere solo liquidi chiari dalle ore 01:00 del giorno della colonscopia, digiuno completo anche di liquidi da due 2 prima della colonscopia. 1 dose di Mg citrato 4 ore prima della idrocolonterapia che sarà eseguita in mattinata.

### **2° - Alvo regolare in presenza di bloating:**

Se colonscopia tra le ore 8:00 e le ore 13:00 :

La seduta di ICT sarà eseguita nel pomeriggio precedente la colonscopia o in prima mattinata nel giorno stesso della colonscopia.

Se ICT al pomeriggio precedente : dieta priva di fibre il giorno precedente la colonscopia. Assumere solo liquidi chiare dalle ore 01:00 del giorno della colonscopia, digiuno completo anche di liquidi da 2 ore prima della colonscopia. 1 dose di Mg citrato 10 ore prima e 4 ore prima della seduta.

Se colonscopia nel pomeriggio: dieta priva di fibre nella giornata precedente la colonscopia, 1 dose di Mg citrato 10 ore prima e 4 ore prima della seduta di idrocolonterapia. Assumere solo liquidi chiari dalle ore 01:00 del giorno della colonscopia, digiuno completo anche di liquidi da 2 ore prima della colonscopia.

### **3° - Colon irritabile variante diarrea con e senza bloating:**

Stessa preparazione del caso 2°

### **4° - Colon irritabile variante stipsi:**

Se colonscopia tra le ore 08:00 e le ore 13:00 :

- dieta priva di fibre nei 2 giorni precedenti la colonscopia

Se l'idrocolonterapia verrà eseguita nel pomeriggio precedente la colonscopia:

1 dose di Mg citrato alle ore 08:00 e 20:00 del secondo giorno di dieta priva di fibre e 4 ore prima della seduta di idrocolonterapia. Assumere solo liquidi chiari dopo ultima cena, digiuno completo anche di liquidi da 2 ore prima della colonscopia.

Se colonscopia nel pomeriggio, idrocolonterapia in mattinata.

- 1 dose di Mg citrato alle ore 12:00 e 24:00 del secondo giorno di dieta priva di fibre, 1 dose di Mg citrato 4 ore prima della idrocolonterapia. Assumere solo liquidi chiari dalle ore 01:00 del giorno della colonscopia, digiuno completo anche di liquidi da 2 ore prima della colonscopia.

## **5° - Stipsi cronica e ostinata:**

- dieta priva di fibre nei 3 giorni precedenti la colonscopia
- 1 dose di Mg citrato alle ore 8:00 e 20:00 nei 3 giorni precedenti la colonscopia, 1 dose di Mg citrato 4 ore prima della idrocolonterapia.

Assumere solo liquidi chiari dalle ore 01:00 del giorno della colonscopia, digiuno completo anche di liquidi da 2 ore prima della colonscopia.

### ***Possibili alternative al Magnesio Citrato (Magnesio Supremo):***

**Perossido e ossido di Mg :** nelle varianti 2 e 3 con presenza di bloating con andamento cronico, presente con regolarità dell'alvo e resistente alle variazioni della dieta (Neo Bioxy).

**Magrogol (Selg)+ Magnesio Citrato:** nella variante 5.

**Macrogol + Ascorbato (Moviprep) + Magnesio Citrato:** nei casi più ostinati della variante 5.



**SICT SOCIETÀ IDROCOLONTERAPIA**

Via Catalani, 65 20131 Milano (MI)  
P.IVA 06579250967 Tel. 327 3379388

[info@idrocolonterapia-sict.org](mailto:info@idrocolonterapia-sict.org) [www.idrocolonterapia-sict.org](http://www.idrocolonterapia-sict.org)