



**SICT**  
Società IdroColonTerapia

## **CORSO DI FORMAZIONE PER LA PRATICA DELLA IDROCOLONTERAPIA**

**Percorso didattico per personale medico ed infermieristico**

**ACCREDITATO ECM – 50 CREDITI ECM**

### **Provider**

New Progress

conference & management

Via Cartoleria 32 - 40124 Bologna

Tel. 051-6486365 Fax. 051-6565061

[info@newprogress.com](mailto:info@newprogress.com)

### **Segreteria Organizzativa**

SICT – Società di Idrocolonterapia

Via Catalani, 65 - 20131 Milano (MI)

Tel. 327 337 9388

L'Idrocolonterapia è una tecnica che consiste nell'introduzione, mediante apposito dispositivo, di acqua filtrata nel colon, a temperatura e pressione controllate. L'acqua in ingresso produce un ammorbidimento delle feci e attiva la peristalsi; le due azioni favoriscono l'evacuazione.

L'idrocolonterapista è un operatore sanitario che ha conseguito la necessaria preparazione all'esecuzione della tecnica mediante un apposito percorso di specializzazione.

### **DESTINATARI DEL CORSO**

- Medici laureati in medicina chirurgia
- Medici specializzati
- Infermieri in possesso di diploma o di laurea infermieristica
- Ostetriche
- Stomaterapisti

Tutti gli allievi devono aver seguito un corso BLS-D

## OBIETTIVI DEL CORSO

Formare operatori con conoscenze scientifiche e tecniche in grado di affrontare con competenza la pratica della Idrocolonterapia. Nello specifico:

- Acquisizione di conoscenze riguardo:
  - Motilità e fisiologia del colon
  - Apparato osteo-articolare
  - Sistema neuro-vegetativo
  - Microbiologia del colon
  - Ruolo preventivo dell'alimentazione
  
- Acquisizione della tecnica terapeutica
- Fornire competenze sui campi di applicazione
- Applicazione delle corrette procedure per la pratica della ICT
- Valutazione delle controindicazioni alla ICT

L'operatore di ICT dovrà acquisire la capacità di interpretare le modalità di risposta del colon che si manifestano durante la seduta, in seguito alle sollecitazioni esercitate con l'introduzione dell'acqua.

Durante la seduta l'operatore dovrà avere:

- una sollecita attenzione nei confronti del paziente il cui colon sarà stimolato a produrre risposte evacuative. L'intensità dello stimolo sarà regolata dall'operatore.
- avere la competenza per interpretare la reattività che la sua azione provoca al paziente.

## PRIMA FASE: IMPRINTING

**Si svilupperà in 8 giornate da sabato a domenica per 4 weekend nelle seguenti date:**

- **25/26 settembre**
- **16/17 ottobre**
- **13/14 novembre**
- **18/19 dicembre**

SEDE:

**Studio Medico  
Via Tonale 20  
20125 Milano**

Gli allievi durante l'insegnamento pratico, riceveranno a turno una seduta.

**Per il personale infermieristico è prevista una fase di tirocinio. Nr. 10 sedute di idrocolonterapia per l'acquisizione del diploma di competenza nella pratica di operatore in idrocolonterapia da effettuarsi possibilmente entro 6 mesi dalla fine del corso.**

Il tirocinio sarà svolto presso Strutture che utilizzano la metodologia conforme alle indicazioni della Società di Idrocolonterapia e iscritte all'Albo.

Possiamo comunque prendere in considerazione altre richieste previa verifica delle competenze.

## **PRIMA FASE: MATERIE DI STUDIO**

La prima fase del corso si svilupperà su 48 ore che saranno così suddivise:

16 ore di teoria (parte teorica)

32 ore di tecniche di esecuzione (parte pratica)

**Nelle 16 ore della parte teorica verranno affrontati i seguenti argomenti:**

- Storia dell'Idrocolonterapia
- Anatomia e fisiologia dell'apparato gastro-intestinale
- Apparato muscolo-scheletrico e funzioni viscerali
- Il sistema neuro-vegetativo: correlazioni con l'apparato digerente
- Ruolo della flora batterica intestinale: eubiosi, disbiosi – ruolo dei probiotici
- Ruolo dell'alimentazione per il benessere dell'apparato gastro-intestinale
- Caratteristiche tecniche delle apparecchiature per ICT
- Tecniche di Esecuzione della ICT, parte teorica
- Indicazioni e controindicazioni
- Cartella clinica e diario delle sedute
- Norme legislative per allestimento e apertura di uno studio di ICT.

**Nelle 32 ore della parte pratica saranno raggiunti i seguenti obiettivi:**

- Competenza nell'utilizzo della apparecchiatura
- Competenza delle modalità applicative della ICT per il raggiungimento dell'obiettivo terapeutico
- Compilazione della cartella clinica e diario della seduta
- Approccio al paziente e sintonia terapeutica
- Tecniche di massaggio sulla funzione viscerale

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

### **25 Settembre dalle ore 9:00 alle ore 18:00**

Che cosa è la Idrocolonterapia. Breve storia della Idrocolonterapia.  
Struttura e funzioni dell'apparato digerente. Metabolismo dei carboidrati, lipidi, proteine.  
Ruolo di vitamine, minerali, enzimi nel processo digestivo.

### **26 Settembre dalle ore 9:00 alle ore 13:00**

Caratteristiche delle apparecchiature e modalità d'uso e tecniche di esecuzione pratica

### **16 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 18:00**

La motilità del colon  
Ruolo della flora batterica intestinale, condizioni di eubiosi e disbiosi.

### **17 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 13:00**

Tecniche di esecuzione pratica.

### **13 Novembre dalle ore 9:00 alle ore 18:00**

Il sistema neurovegetativo gastro-intestinale e le modalità di risposta viscerale.  
Ruolo dell'apparato muscolo scheletrico per il mantenimento dell'equilibrio viscerale.  
Disturbi gastro-intestinali e aspetti psicologici.

### **14 Novembre dalle ore 9:00 alle ore 13:00**

Tecniche di massaggio sulla funzione viscerale.  
Tecniche di esecuzione e pratica

### **18 Dicembre dalle ore 9:00 alle ore 18:00**

Ruolo dell'alimentazione per l'equilibrio intestinale.  
Aspetti legali e normative in atto.

### **19 Dicembre dalle ore 9:00 alle ore 13:00**

Tecniche di esecuzione e pratica  
Valutazione delle competenze acquisite per ciascun allievo

Per info su modalità  
e costi d'iscrizione:

**SICT Società Idrocolonterapia**

Via Catalani 65 Milano - 20131 Milano - Tel. 3273379388 - P.IVA 06579250967

[info@idrocolonterapia-sict.org](mailto:info@idrocolonterapia-sict.org) - [www.idrocolonterapia-sict.org](http://www.idrocolonterapia-sict.org)